



KOBUSHIKAI SHORINJIRYU  
KARATEDO

**Vyökoevaatimukset**  
**SHOKYUDAN SHINSA**  
**5. kyu - 4. dan**

**Budoseura Kobushikai ry**

## DOJON SÄÄNNÖT

1. Salille tultaessa ja poislähtiessä on tapana kumartaa dojon keskustaa kohti. Tatamille astuttaessa ja poistuttaessa on myös tapana kumartaa.
2. Kengät riisutaan heti ovella.
3. Tule harjoitukseen ajoissa. Jos myöhästyit, istu seiza-istuntaan tatamin reunalle ja odota, että opettaja kutsuu Sinut mukaan harjoitukseen.
4. Jos joudut poistumaan harjoitusten aikana, vaikka vain hetkeksikin, pyydä ensin opettajalta lupa.
5. Älä nojaa seiniin tai istu jalat suorina roikkuen. Istu mieluummin risti-istunnassa tai seiza-istunnassa.
6. Riisu kellot, sormukset, korvakorut ja muut korut ennen harjoituksia.
7. Tatamilla ei syödä eikä juoda.
8. Pidä kyntesi lyhyinä ja siisteinä. Pitkät hiukset on hyvä pitää kiinnisidottuna, älä kuitenkaan käytä metallisolkia tai vastaavia.
9. Pyri välttämään juttelua harjoitusten aikana.
10. Opettajat ovat dojolla auttaakseen harjoittelijoita oppimaan. Oppilaiden tulee seurata opettajan ohjeita ripeästi ja viivyttelämättä. Tarkoituksena on auttaa molempia ja työskennellä yhdessä.
11. Pidä pukusi, varusteesi ja dojo puhtaina, ehjinä ja siisteinä. Säilytä varusteesi oikeilla paikoillaan.
12. Pyri aina maksamaan jäsenmaksusi ajallaan. Jos jostain syystä et pysty maksamaan jäsenmaksujasi määräaikaan mennessä, käänny reilusti maksuista vastaavien valmentajien puoleen.
13. Vaatteet vaihdetaan pukukopeissa, ei tatamilla tai aulassa.
14. Muista että budossa on kysymys oppimisesta, ei oman egon pönkittämisestä. Säilytä aina avoin ja vaatimaton asenne harjoitteluun. Harjoittele aina positiivisella mielellä ja yritä parhaasi jokaisessa harjoituksessa. Älä luovuta kesken.
15. Normaalit hyvät tavat ja kanssaihminen kunnioitus ovat kaiken budon perusta. Toimi niiden mukaan kaikissa tilanteissa.

## Sisällysluettelo:

DOJON SÄÄNNÖT.....	2
Esipuhe.....	4
5. KYU, KELTAINEN.....	5
4. KYU, ORANSSI.....	6
3. KYU, VIHREÄ.....	7
2. KYU, SININEN.....	8
1. KYU, RUSKEA.....	9
1. DAN, MUSTA.....	10
2. DAN, MUSTA.....	11
3. DAN, MUSTA.....	12
4. DAN, MUSTA.....	13

## ESIPUHE

Nämä vyökoevaatimukset on kirjoitettu Kobushikai Dojolla voimassaolevia karaten graduointivaatimuksia (ja vähän harjoitteluakin) tukevaksi opaskirjaksi ja muistin tueksi.

Vyökoevaatimukset tiivistävät Kobushikai Dojolla harjoiteltavan Shorinjiryu karaten teknisen sisällön. Dan-kollegion jäsenet, omaan harjoitteluunsa ja omiin kokemuksiinsa nojautuen, kehottavat välttämään liiallista kiintymystä kirjasessa esitettyihin tekniikoiden kuvauksiin; karaten tekniikka on erityisesti harjoittelun aluksi fyysinen taito, ja todellinen osaaminen on saavutettavissa vain suoran opetuksen ja harjoittelun kautta.

Antoisaa matkaa karaten ja budon salaisuuksiin!

Espoossa 23.1.2013

Budoseura Kobushikai ry:n dan-kollegio

## Kantan na mono yoku sho o seisu

*Tasapaino voiton ja tappion välillä riippuu yksinkertaisista asioista*

## 5. KYU, KELTAINEN

Vähintään 3 kuukautta harjoittelua ja 22 harjoituskertaa.

1. Kihon
  - Sonoba kuukanzuki
  - Oizuki (shikodachi)
  - Oizuki (zenkutsudachi)
  
  - Gedanbarai gyakuzuki
  - Chudanuke gyakuzuki
  - Jodanuke gyakuzuki
  
  - Maegeri
  - Mawashigeri
  - Kaiten sokutogeri (etukautta)
2. Renzokuwaza 1
3. Oyokumite 1
4. Yakusokukumite 1-5
5. Kobushikai Goshinwaza 1-2
6. Kata Kenshuho
7. Kirjallinen koe: 1-2

## 4. KYU, ORANSSI

Edellisestä vyökoikeesta vähintään 4 kk aktiivista harjoittelua, mielellään 6 kk.

Aiemmat tekniikat osattava.

1. Karate kihon
  - Kaiten tettsui
  - Empi
  
  - Shutouke
  - Uchiuke
  
  - Komawashigeri
  - Kaiten sokutogeri (takakautta)
2. Karate renzokuwaza 2-3
3. Karate oyokumite 2-3
4. Nagewaza 1-2
5. Yakusokukumite 6-10
6. Kobushikai Goshinwaza 3-5
7. Tankensabaki 1 (puupuukolla)
8. Kata Wanshu
9. Kirjallinen koe: 1-3

### **3. KYU, VIHREÄ**

**Tästä eteenpäin 1. danin kokeeseen asti vyökokeiden välissä tulee olla vähintään 6 kk aktiivista harjoittelua, mielellään 8-12 kk.**

Aiemmat tekniikat osattava.

1. Karate kihon
  - Urakenuchi
  - Nagashizuki
  
  - Nimaegeri: maegeri - sokutogeri
2. Karate renzokuwaza 4-5
3. Karate oyokumite 4-5
4. Nagewaza 3-4
5. Yakusokukumite 11-18
6. Kobushikai Goshinwaza 6-7
7. Tankensabaki 2 (puupuukolla)
8. Kata Ananku
9. Kirjallinen koe: 1-3, 5

## **2. KYU, SININEN**

Aiemmat tekniikat osattava.

1. Karate kihon
  - Haitouchi
  
  - Ushirogeri
  - Ushiromawashigeri
2. Karate renzokuwaza 6-7
3. Karate oyokumite 6-7
4. Nagewaza 5-6
5. Yakusokukumite 19-29
6. Kobushikai Goshinwaza 8-9
7. Tankensabaki 1-3, puupuukolla
8. Kata Seisan
9. Kirjallinen koe: 1-4



## **1. KYU, RUSKEA**

Aiemmat tekniikat osattava.

1. Karate kihon  
- hantobisokuto
2. Karate renzokuwaza 8-9
3. Karate oyokumite 8-9
4. Nagewaza 5-6
5. Yakusokukumite 30-37
6. Kobushikai Goshinwaza, vapaasti
7. Tankensabaki 1-5, puupuukolla
8. Jiyukumite (booguzuki) (joko vyökokeessa tai kilpailuun osallistumalla)
9. Kata Chinto
10. Kirjallinen koe: 1-5

## 1. DAN, MUSTA

Aiemmat tekniikat osattava.

1. Karate kihon
  - Sotai
  - Tobimaegeri
  - Nidangeri
2. Karate renzokuwaza 10-11
3. Kihon no kooboowaza 1-3
4. Karate oyokumite 10-11
5. Nagewaza 7-8
6. Yakusoku kumite 1-37. Kysytään 7 kpl.
7. Kobushikai Goshinwaza, vapaasti.
8. Tankensabaki 1-2
9. Jiyukumite (booguzuki) (joko vyökokeessa tai kilpailuun osallistumalla)
10. Kata Gojushiho
11. Kirjallinen koe: 1-5

## 2. DAN, MUSTA

Aiemmat tekniikat osattava. Aikarajat dan-kokeiden välillä ovat hyvinkin suhteellisia.

Nyrkkisääntönä voisi arvella, että 1. ja 2. danin välillä olisi vähintään kaksi vuotta, 2. ja 3. danin välillä vähintään kolme vuotta ja 3. ja 4. danin välillä vähintään neljä vuotta.

Kuten sanottu aikarajat ovat suhteellisia ja riippuvat oppilaan kyvystä omaksua harjoittelemaansa.

1. Karate kihon  
-Tobimawashigeri
2. Renzokuwaza, 12-13
3. Oyokumite, 12-13
4. Nagewaza 9-10
5. Yakusokukumite 1-37 kummaltakin puolelta. Kysytään viisi tekniikkaa.
6. Kata Bassai. Katat Pinan 1-5, kysytään yksi.
7. Tankensabaki 3-4
8. Jiyukumite (booguzuki) (joko vyökokeessa tai kilpailuun osallistumalla)
9. Kirjallinen koe: 4-6

### **3. DAN, MUSTA**

Aiemmat tekniikat osattava.

1. Karate kihon
2. Renzokudosa 1-5.
3. Oyokumite, 1-13 vapaasti, kysytään kolme.
4. Nagewaza 1-10 vapaasti, kysytään 3.
5. Yakusokukumite 1-37 kummaltakin puolelta, vapaasti. Näytettävä viisi tekniikkaa.
6. Tankensabaki 1-5.
7. Kata Kusanku. Katat Naifanchi 1-3, kysytään yksi.
8. Kirjallinen koe: 6

## 4. DAN, MUSTA

Aiemmat tekniikat osattava.

1. Karate kihon
2. Renzokudosa 6-10
3. Oyokumite 1-14 vapaasti. Kysytään 4 eri tekniikkaa, 2 lyöntihyökkäyksillä ja 2 potkuhyökkäyksillä.
4. Nagewaza 1-10, kummaltakin puolelta, vapaasti.
5. Yakusokukumite 1-37 kummaltakin puolelta vapaasti. Kysytään viisi tekniikkaa, esitettävä yhdistettynä hyökkääjän hallintaan (heitto, lukko, sidonta).
6. Tankensabaki 1-5. Vapaasti
7. Vyökokelas valitsee kaksi kataa.
8. Kirjallinen koe: 7,8