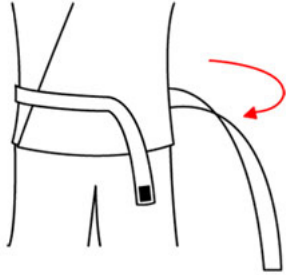
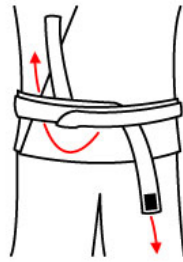


Karatevyön sitominen



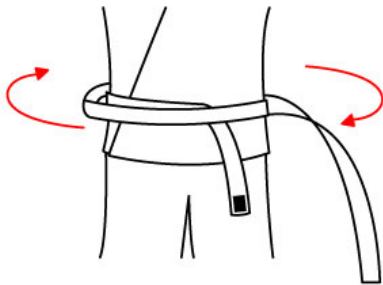
1. Aseta vyön merkki vasemmalle ja kierrä vyön loppupää selän takaa takaisin eteen



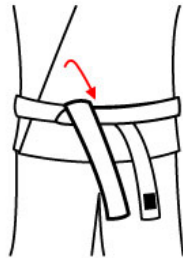
3. Työnnä ”merkitön” vyön pää alakautta koko vyöpaketin ympäri



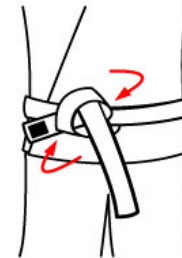
5. Kierrä vyön ”merkillinen” pää ”merkittömän” pään alle



2. Kierrä vyön pitkä pää vielä kertaalleen selän ympäri. Vyön pitää olla yhtenäisenä levynä selän päällä, eikä se saa mennä kierteelle



4. Taivuta ”merkitön” vyön pää alaspäin. Tarkista, että vyön päät ovat suurin piirtein yhtä pitkät



6. Kierrä vyön ”merkillinen” pää ”merkittömän” ympäri niin, että saat aikaa merimiessolmun



7. Kiristä vyön solmu pitäväksi niin, että vyön päät ovat yhtä pitkät.